

癌症治疗后的膀胱健康

某些类型的癌症和某些癌症治疗有可能会对膀胱造成损害。

此健康链接的资料将有助于您认识儿童癌症接受化疗或放射线治疗后可能出现的膀胱问题的迹象和症状。

什么是膀胱？

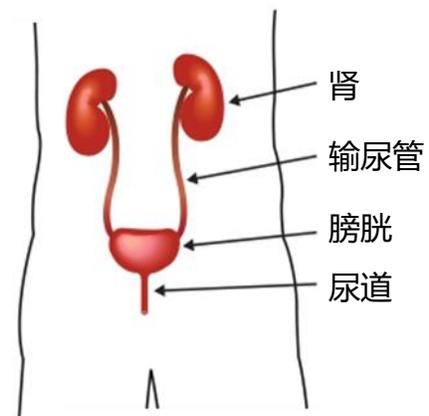
膀胱是一个储存尿液的中空器官。它位于耻骨后面。肾脏过滤血液并产生尿液，尿液通过两个叫做“**输尿管**”的管子进入膀胱。“尿液通过另一根管道离开膀胱，即**尿道**。在女性中，尿道是一根短管，就在阴道前面打开。在男性中，它更长，穿过前列腺，然后是阴茎。

膀胱问题的危险因素是什么？

- 环磷酰胺和/或异环磷酰胺化疗
- 盆腔区域放射治疗

什么类型的膀胱问题会发生？

- **膀胱出血**(出血性膀胱炎)
- **膀胱瘢痕**(纤维化)
- **膀胱癌**



出血性膀胱炎

- **什么是出血性膀胱炎？** 出血性膀胱炎是一种膀胱刺激导致尿中有血的情况。
- **出血性膀胱炎有哪些症状？** 尿液的颜色从微粉到鲜红色不等。有些人可能觉得他们必须紧急排尿，或者他们不能排出所有的尿液，但通常没有疼痛。出血性膀胱炎可能在治疗结束后，断断续续地发生数月至数年。
- **出血性膀胱炎是如何诊断的？** 通常，血液可以在尿液中看到。有时候，尿液中的血量非常小，只有在尿液分析(实验室检查尿液的测试)时才能看到。当尿液中有血时，通常要进行尿液培养以检查是否感染。
- **如果我患有出血性膀胱炎怎么办？** 通常喝额外的液体来冲洗膀胱是有帮助的。避免茶、咖啡、可乐饮料和其他含有咖啡因的液体，因为它们可能会加重突然想小便的冲动。如果您有肾脏或心脏问题，在喝额外的液体之前，请咨询您的医护工作者。
- **我应该什么时候给我的医疗服务提供者打电话？** 随时打电话给您的医护工作者。除了报告尿中有血，您也应该报告任何发烧，排尿疼痛，排尿困难，或需要紧急或频繁排尿情况，因为这些都是尿路感染或其他膀胱问题的常见症状。

膀胱纤维化

儿童、青少年和年轻成人癌症治疗后的健康生活

- **什么是膀胱纤维化？**膀胱纤维化是膀胱瘢痕组织。这可能会累积和导致膀胱壁增厚。当这种情况发生时，膀胱内的压力增加。这可能会影响膀胱储存和排尿的能力。随着时间的推移，这些变化会导致肾脏受损。
- **膀胱纤维化有哪些症状？**问题可能包括排尿困难、尿漏或尿中有血。有时，膀胱纤维化可能根本不会引起任何症状。
- **如何诊断膀胱纤维化？**膀胱超声检查可显示膀胱壁增厚。泌尿科医生也可以进行膀胱镜检查，这种检查能够让医生通过一根薄而亮的管子直接观察膀胱，做出诊疗操作和诊断。
- **如果我认为我患有膀胱纤维化，我该怎么办？**如果您有膀胱纤维化的风险和以上任何症状，您都应该去看泌尿科医生。
- **我应该什么时候给我的医疗服务提供者打电话？**如果您有膀胱纤维化的症状，如排尿困难、尿漏或尿中有血，请随时打电话给您的医护人员。

膀胱癌

- **什么是膀胱癌？**膀胱癌是一种可以在已经接受了关于膀胱的环磷酰胺或放射治疗的患者中发生的继发性肿瘤。这是一种罕见的由于治疗引起的继发性癌症。
- **膀胱癌的症状是什么？**最常见的症状是尿中有血。也可能需要紧急或频繁地小便。如果癌症在诊断时已发展到晚期，可能会出现膀胱、生殖器或骨骼疼痛。
- **如何诊断膀胱癌？**诊断通常是通过膀胱镜获得膀胱组织活检。有时可以通过在尿液中发现癌细胞来做出诊断。
- **如果我认为我得了膀胱癌，我该怎么办？**如果您担心您的症状是否代表得了膀胱癌，向泌尿科医生寻求专科帮助。

由佐治亚约翰溪的艾默里医疗集团Patricia Shearer医学博士，医学硕士；亚利桑那州的凤凰城，凤凰城儿童医院Michael L. Ritchey 医学博士；内布拉斯加州的奥马哈，奥马哈儿童医院和医疗中心Fernando A. Ferrer，医学博士，；以及加州的帕洛阿尔托，斯坦福大学露西尔帕卡德儿童医院Sheri L. Spunt，医学博士共同撰写。

由Jill Meredith注册护士，护理学士，OCN®；Melissa M. Hudson医学博士，Joan Darling博士共同审阅。

简体中文的翻译由广州妇女儿童医疗中心血液肿瘤科提供。

有关儿童癌症康复者的其他健康信息，请访问：

www.survivorshipguidelines.org

注意：在整个Health Links系列中，术语“儿童癌症”用于指定儿童期、青春期或成年早期可能发生的儿科癌症。Health Link 旨在为儿科癌症的康复者提供健康信息，无论癌症是发生在童年、青春期还是成年早期。

免责声明和所有权声明

晚期效应指南和 Health Link 简介：儿童、青少年和年轻成人癌症康复者的长期随访指南和随附的 Health Link 是由儿童肿瘤学组制定，当中包括晚期效应委员会和护理学科的共同合作，由儿童肿瘤学组长期随访指南核心委员会及其相关工作组维护和更新。

致癌症患者（若患者是儿童，致他们的父母或法定监护人）：如果您对医疗状况有任何疑问，请咨询医生或其他合格医疗服务提供商，不要依赖信息内容。儿童肿瘤学组是一个研究机构，并不提供个性化的医疗护理或治疗。

致医生和其他医疗服务提供商：信息内容并非旨在取代您的独立临床判断，医疗建议，或排除其他合法的筛查，健康咨询或儿童癌症治疗特定并发症干预的标准。信息内容也不打算排除其他合理的替代性后续程序。信息内容是出于礼节而提供的，但并不是评估儿童癌症康复者的唯一指导来源。儿童肿瘤组明白每个患者护理的决策都是患者、家属和医疗保健提供者的特权。

任何特定的测试，产品或程序均不由信息内容、儿童肿瘤学组或附属方或儿童肿瘤学组成员认可。

不声称准确性或完整性：尽管儿童肿瘤学组已尽一切努力确保信息内容在发布之日是准确和完整的，但对于内容的准确性、可靠性、完整性、相关性或及时性不做任何明示或暗示的保证或陈述。

对儿童肿瘤组和相关方的部分责任/对儿童肿瘤组及相关方免于承担赔偿责任的免责协议：儿童肿瘤组或其任何关联方或其成员对因使用、审查或访问信息内容而造成的损害不承担任何责任。您同意以下免责条款：(i) "免责方"包括信息内容的作者和贡献者，所有官员、董事、代表、员工、代理人以及儿童肿瘤组和附属组织的成员；(ii) 通过使用、审查或访问信息内容，您同意自费处理任何和来自使用，审查或访问信息内容的所有因素，诉讼原因，诉讼或要求造成的所有损失，责任或损害（包括律师费和费用），并同意免责和维护免责方，免"免责方"承担赔偿责任。

所有权：信息内容受到美国和全球版权法和其他知识产权法的保护。儿童肿瘤学组保留信息内容的移动版权和其他权利、所有权和利益，并主张法律规定的知识产权。您在此同意帮助儿童肿瘤学组保护所有版权和知识产权，以便儿童肿瘤学小组在以后采取额外行动，其中包括签署同意书和法律文件以及限制信息内容的传播或复制。